

El contracte del primer mòbil

Per signar el dia que li doneu el primer telèfon

El primer mòbil s'acostuma a donar en silenci: s'obre la capsa, es configura i ja està. I les condicions — horaris, què s'hi pot fer, què passa si es perd — van sortint després, una a una, sovint enmig d'un enfado. Aquest contracte serveix per posar-les totes sobre la taula abans, el dia que teniu tota l'atenció del vostre fill o filla.

No és un formulari per omplir de pressa

Trobareu contractes d'aquests per internet amb les normes ja escrites. Aquest no funciona així, i és deliberat: cada clàusula té caselles perquè **decidiu vosaltres** què hi poseu. Una família que viu al poble i una que agafa dos busos no necessiten les mateixes normes, i un nen d'11 anys no és un de 14.

El valor d'aquest document no és el paper signat: és l'estona que passareu decidint cada punt. Si l'ompliu en cinc minuts sense parlar-ne, no haurà servit de res.

Com fer-ho

- Ompliu-lo junts, abans de donar-li el telèfon, no després.
- Llegiu cada clàusula en veu alta i decidiu-la entre tots dos. Si alguna no us encaixa, ratlleu-la: també és una decisió.
- Les clàusules 6 i 7 són per als adults. No les salteu: són les que converteixen això en un contracte i no en una llista de normes.
- Signeu-lo tots dos i pengeu-lo en un lloc visible.
- Poseu-hi data de revisió. El que té sentit als 11 anys no el té als 13, i si no es revisa, l'incompliran tots dos.

Una advertència honesta

Això no és un document legal i no té cap validesa jurídica: és un acord entre una família i el seu fill o filla. Tampoc no és una eina de control. Si el contracte s'utilitza només per imposar i castigar, aconseguireu que el vostre fill us amagui el que faci, que és exactament el contrari del que busquem. La clàusula 5 és la més important de totes per aquest motiu.

Aquest material forma part de Famílies+1, el programa d'Escola de Famílies que es duu a terme a escoles i instituts. Si el vostre centre hi està interessat, podeu escriure'ns a hola@escoladefamilies.cat. I si voleu una mà per mantenir viu l'acord a casa, FamilyAri us hi pot ajudar.

CONTRACTE DEL PRIMER MÒBIL

Marqueu les caselles que decidiu i ratlleu les que no us encaixin.

Entre _____ (fill / filla) i _____ (família).

Data: _____

1. El telèfon

- ☐ El telèfon és meu i me'n faig responsable.
- ☐ El telèfon és de la família i me'l deixen fer servir.
- ☐ La tarifa la paga _____.
- ☐ Si es trenca o es perd, la reparació o el canvi el paga _____.
- ☐ Jo hi contribueixo amb _____

2. On és el telèfon i quan el faig servir

Decidiu els moments i els llocs, no un número d'hores: és més fàcil de complir i de comprovar.

- ☐ A la nit el telèfon dorm a _____, a partir de les _____.
- ☐ Als àpats no hi ha telèfons a taula. (Per a tothom, adults inclosos.)
- ☐ Mentre faig deures, el telèfon és a _____.
- ☐ Els dies de feina o escola el faig servir _____; els caps de setmana, _____.
- ☐ Altres moments sense telèfon: _____

3. Què hi faig

- ☐ Abans d'instal·lar una aplicació nova, ho parlem.
- ☐ Respectem l'edat mínima de cada xarxa social, encara que altres companys no ho facin.
- ☐ No faig cap compra ni subscripció sense demanar-ho abans.
- ☐ No faig ni comparteixo fotos o vídeos d'altres persones sense el seu permís.
- ☐ Si algú em demana fotos o dades, o em parla algú que no conec, ho dic a casa.
- ☐ Tracto la gent pel mòbil com la tractaria a la cara. Si un grup es posa a fer mal a algú, no hi participo.

4. La meva intimitat i la vostra confiança

Aquesta clàusula és la que més conflictes evita. Digueu clarament què mirareu i què no, i com anirà canviant a mesura que es faci gran.

- ☐ La contrasenya la sap _____.
- ☐ Els adults poden mirar el telèfon _____
(per exemple: quan hi hagi un motiu concret i avisant-me abans; mai sense dir-m'ho)
- ☐ Hi ha una aplicació de control instal·lada: ☐ sí ☐ no Si n'hi ha, ho sé i sé què veu.
- ☐ A mesura que es faci gran, la supervisió anirà disminuint. Ho tornarem a parlar quan compleixi _____ anys.

5. Si alguna cosa va malament

La clàusula més important del contracte. Sense ella, la resta serveix de poc.

Si em passa alguna cosa que em fa sentir malament —algú em molesta, veig alguna cosa que no hauria de veure, m'equivoco i envio alguna cosa de la qual me'n penedeixo— ho puc explicar a casa sense que el càstig sigui el primer que passi. Primer ho resolem; després, si cal, en parlem.

Signat també per la família: _____

6. El que ens comprometem els adults

Sense aquesta clàusula, això no és un contracte: és una llista de normes.

- ☐ Complirem les mateixes normes d'àpats i de nit que li demanem a ell o ella.
- ☐ Deixarem el telèfon quan ens parli.
- ☐ No mirarem el seu telèfon d'amagat: el que acordem a la clàusula 4 és el que farem.
- ☐ No publicarem fotos seves sense demanar-li permís.
- ☐ Si ens explica un problema, escoltarem fins al final abans de reaccionar.
- ☐ Altres: _____

7. Si no es compleix

Pactar-ho ara, en fred, evita la improvisació en calent. I val per a totes dues bandes.

- ☐ Si no compleixo el que he signat, el que passarà és: _____

- ☐ Si els adults no complim el que hem signat, el que passarà és: _____

8. Revisió

Revisarem aquest contracte el dia _____ i cada cop que faci falta.

Revisar-lo no vol dir que hagi fallat: vol dir que les coses canvien.

Signatura fill / filla: _____

Signatura família: _____

Aquest document no té validesa jurídica. És un acord entre una família i el seu fill o filla.